

Estels, Talaiots i Llampecs de l'Esplai!

Ara que arriba el bon temps i queda poc per acabar el curs, des del Centre d'Esplai Xixell volem compartir amb vosaltres un cap de setmana a la natura, envoltats de bosc i muntanya. Serà un cap de setmana ple de sorpreses, jocs, amics i amigues per gaudir del bon temps primaveral i de l'entorn del Ripollès.

1. DATA I LLOC DE L'EXCURSIÓ

La sortida serà el cap de setmana del **20 i 21 de maig**, i anirem a fer una ruta entre Planoles i Ribes de Freser. Passarem la nit al refugi de Pla de Prats.

Ens trobarem el **dissabte 20 de maig a les 8:00h a l'estació de Rodalies de L'Hospitalet de Llobregat** (a dalt de tot de la Rambla). Tornarem el **diumenge 21 de maig a les 19:45h**, a la mateixa estació.

2. QUÈ FAREM?

L'excursió que farem comença a Planoles, i passarem per l'Alberg on hem anat de campaments i colònies moltes vegades! Des d'allà caminarem fins al poble de Nevà. Dinarem durant la ruta per descansar i gaudir dels paisatges de la zona. A la tarda, arribarem al refugi del Pla de Prats, que es troba en un entorn privilegiat.

L'endemà, acabarem la nostra caminada al poble de Ribes de Freser, on tindrem temps de dinar i descansar, abans d'agafar el tren de tornada a L'Hospitalet.

3. INSCRIPCIÓ

La sortida té un preu de **18,00€ pels socis** i de **25,00€ pels no socis**.

El període d'inscripció comença el **4 de maig i acabarà el 16 de maig**. Per confirmar la inscripció, caldrà que aviseu a secretaria, a través d'un mail a secretaria@xixell.cat o bé passant per l'esplai en horari d'atenció al públic (qualsevol tarda de 16:30h a 19:00h, i dimarts i dijous de 9:00h a 12:30h). Per fer el pagament, haureu de passar per secretaria o, en el cas dels socis, també podreu domiciliar el pagament. En cas que feu la inscripció directament per mail, caldrà que porteu l'autorització adjunta al final d'aquest document presencialment als monitors/es un dissabte o el mateix dia de l'excursió.

4. MOTXILLA

Ara només ens queda agafar la motxilla i posar-hi:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">● Motxilla gran● Esmorzar i dinar del dissabte● 2 cantimpleres plenes (hi ha fonts durant la ruta, però per la sequera potser no funcionen!!)● Sac de dormir● Màrfega● Funda de vivac● Carmanyola, coberts i got● Botes de muntanya● 1 muda de roba de recanvi (Recomanem NO | <ul style="list-style-type: none">portar samarretes de tirants, per evitar irritació a les espatlles)● 1 jersei/forro polar● Impermeable o capelina● 1 jaqueta còmoda● Lot (llanterna)● Necesser amb raspall de dents i pasta, crema solar i cacau pels llavis● Foulard de l'Esplai.● T-16/T-jove qui en tingui |
|---|--|

5. MEDICAMENTS

Si algun jove ha de prendre un medicament durant l'excursió, cal que porteu la recepta del metge i que autoritzeu l'equip de monitors/es per fer-ne l'administració. Caldrà que aquesta autorització indiqui els horaris i les dosis a administrar. Tant el medicament, com l'autorització i la recepta s'hauran d'entregar a un/a monitor/a del grup el mateix dia que marxem.

6. CONTACTE

Els telefon de contacte serà el mòbil de la secretaria de l'esplai, si necessiteu contactar amb nosaltres per alguna urgència, podeu trucar al **607 63 85 67**.

També podeu informar-vos a través de les actualitzacions que farem a través d'Instagram (@cexixell) o Twitter (@cexixell). Tingueu en compte que en alguns moments, potser no disposem de bona cobertura de dades!!

Esperem que us animeu a gaudir d'aquesta aventura!

L'equip de monitors i monitores de Joves de l'Esplai Xixell.

INSCRIPCIÓ A L'EXCURSIÓ DEL TERCER TRIMESTRE

20 I 21 DE MAIG AL RIPOLLÈS

Jo (pare/mare/tutor) ,....., amb DNI
núm....., autoritzo al/la meu/va fill/a
....., a participar a l'excursió del tercer
trimestre que organitza el CE Xixell a Planoles i Ribes de Freser.

Telèfons de contacte:
.....

Preu soci: 18 euros

Preu no soci: 25 euros

Signatura pare/mare/tutor

L'Hospitalet de Llobregat, a d'/de..... de 2023