

## Carta informativa del Casal d'Estiu d'Agost de 2021 del C.E. Xixell.

### Nascuts entre els anys 2009-2018.

#### 1. PRESENTACIÓ CASALS D'ESTIU 2021

##### Dates:

- **Setmana 1:** del 2 d'Agost al 6 d'Agost.
- **Setmana 2:** Del 9 d'Agost al 13 d'Agost.

**Lloc:** realitzarem el Casal d'Estiu als Locals del Centre d'Esplai Xixell ubicats al parc de la Remonta 4-5, L'Hospitalet de Llobregat, (08901). Aquest any, el casal d'Agost estarà format per diferents grups i compost per infants nascuts entre el 2009 i el 2018.

#### 2. NORMATIVA I MESURES DE SEGURETAT

Enguany, us presentem una **nova normativa i amb noves mesures de seguretat** dirigides a les activitats d'estiu i decretades per la Generalitat de Catalunya. Ens agradaria fer-vos conscients de les diferents directrius que haurem de seguir per fer dels casals d'estiu un espai més educatiu segur:

	Casal	Colònies
Documentació	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Declaració responsable (mesures de seguretat i higiene, manipulació d'aliments, ús i desinfecció d'espais i tilitga, plà d'evacuació i persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat.</li> <li>- Expedient intern               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ programa general</li> <li>○ organització dels grups (dades de contacte i referents)</li> <li>○ responsable prevenció i higiene</li> </ul> </li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ declaració responsable de l'entitat organitzadora</li> <li>○ graella símptomes act. diàriament</li> <li>○ graella neteja i desinfecció d'espais act. diàriament.</li> </ul>	
Grups de convivència,	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10-15 participants (recomanació 10-14)</li> <li>- sempre mateixos REFERENTS</li> <li>- Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància</li> </ul>	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30 participants (recomanació 10-14)</li> <li>- sempre mateixos REFERENTS</li> <li>- Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància</li> </ul>
INCORPORACIONS	Talleristes i persones justificades per l'evolució de les activitats <b>NO HI HAURÀ ACTIVITATS D'EXHIBICIÓ A LES FAMÍLIES</b>	
CORRETORNS - Monitor de reforç	Max 2 grups i cal indicar-ho	
Mobilitat	- limitacions establertes pel departament de salut	
AUTOCAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- garantir ventilació</li> <li>- mascareta obligatòria a partir dels 6 anys             <ul style="list-style-type: none"> <li>- no menjar ni beure durant el trajecte</li> </ul> </li> <li>- rentat mans previ i posterior</li> <li>- es poden utilitzar la totalitat dels seients</li> <li>- cal seure per grups bombolla</li> <li>- cal deixar (si es possible) un espai de separació entre grups bombolla</li> <li>- SI L'ANADA I LA TORNADA ÉS EN UN PERÍODE 48h CAL MANTENIR LA MATEIXA DISTRIBUCIÓ</li> <li>- Disposar d'un registre d'ocupació dels seients que identifiquin el lloc</li> </ul>	
ÀMBIT I HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DIRIGENT DE PREVENCIÓ I HIGIENE (diferent al responsable de l'activitat) -&gt; és qui informa famílies, participants i equip de les mesures i protocols a seguir.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha de tenir la formació responsable de prevenció i higiene</li> </ul> </li> <li>- 1 mínim per activitat</li> </ul>	
LLISTA DE SÍMPTOMES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No posar el nom de l'infant a la graella</li> <li>- la comprovació l'han de fer les famílies verbalment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No posar el nom de l'infant a la graella</li> <li>- la comprovació l'ha de fer l'equip de dirigents</li> </ul>
MASCARETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partir dels 6 anys</li> <li>- durant l'activitat i a l'entrar i sortir.</li> <li>- Obligatòria en TOTES LES EXCURSIONS (TOTS ELS DIMECRES) a partir dels 3 anys.</li> </ul> <b>QUI NO CAL QUE LA PORTI:</b>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cas contraindicat: malaltia o dificultat respiratoria</li> <li>- discapacitat o poco autonomia</li> <li>- força major: per naturalesa de l'activitat l'ús sigui incompatible. P. E: Activitats fisicoesportives o aquàtiques.</li> </ul>
DISTÀNCIA i ESPAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sempre que sigui possible i l'activitat ho permeti es farà a l'exterior</li> <li>- Els espais tancats on es fan les activitats ha de tenir obertures (portes i/o finestres) que comuniquin a l'exterior <ul style="list-style-type: none"> <li>- amb les finestres obertes</li> <li>- ventilar: abans i després de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilitzar la sala</li> <li>- cada canvi de grup/activitat</li> <li>- cada hora almenys 10 min</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
AFORAMENT	2'50 m2 per participant sense comptar dirigent
ENTRADES i SORTIDES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esclaonades i evitant aglomeracions</li> <li>- establir circuits de circulació</li> <li>- mantenir distàncies interpersonals</li> <li>- ús de mascareta</li> <li>- higiene de mans</li> <li>- RECOMANACIÓ: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Només un adult per infant</li> <li>- recollir als infants a la sortida</li> <li>- no coincidir diferents grups</li> <li>- establir torns suficientment espaiats i/o fer ús de diferents accesos</li> </ul> </li> </ul>
VENTILACIÓ, NETEJA i DESINFECCIÓ i INSTAL·LACIONS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible)</li> <li>- com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min</li> <li>- si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups</li> <li>- desinfectar superfícies més utilitzades: <ul style="list-style-type: none"> <li>- poms portes</li> <li>- fonts i aixetes</li> <li>- taules (després de les activitats i àpats)</li> </ul> </li> </ul>
Higiene i rentat de mans	<p>INFANTS, JOVES i DIRIGENTS es renten les mans amb aigua i sabó o bé gel hidroalcohòlic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- abans d'accedir a l'espai on es desenvolupa l'activitat</li> <li>- abans i després dels àpats</li> <li>- abans i després de l'activitat</li> <li>- abans i després d'anar al lavabo</li> <li>- abans i després d'utilitzar el material compartit</li> </ul>
DUTXES i VESTIDORS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible)</li> <li>- com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min</li> <li>- si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups</li> <li>- desinfectar superfícies més utilitzades:</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poms portes</li> <li>- fonts i aixetes</li> <li>- taules (després de les activitats i àpats)</li> </ul>	
<b>MATERIAL COMPARTIR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar el material compartit entre participants. Sempre que sigui possible els infants tindran el seu material propi i exclusiu identificat amb el nom</li> <li>- Si es comparteix material després de cada us</li> </ul>	
<b>SEGURETAT ALIMENTÀRIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina o menjar.</li> <li>- el menjar s'ha de servir en plats individuals</li> <li>- els infants no poden compartir.</li> <li>- evitar utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...)</li> <li>- poden fer servir gerres d'aigua servides per els monitors o un sol infant.</li> <li>- No es pot beure aigua de les fonts - els infants han de portar la seva cantimplora</li> <li>- A LES EXCURSIONS: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar que els infants comparteixin menjar i utensilis</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Recomanacions específiques a L'AULA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cada infant ha de mantenir distància de 1'5 metres. Es pot baixar a 1 metre si es manté una ventilació adequada i l'alumnat porta la mascareta</li> <li>- Sempre que sigui possible a l'aire lliure</li> <li>- Almenys una persona de l'equip haurà superat la formació de Responsable de prevenció i higiene</li> </ul>	
<b>GRUPS ESTABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Màxim el nombre de persones que permet l'aula</li> </ul>	
<b>EXCURSIONS I ACTIVITATS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'han de fer pel medi natural evitant passar per entorns urbans i mantenint la distància de seguretat. Es recomana anar per camins amples</li> </ul>	
<b>ESPAI D'ACOLLIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'ha de fer en un espai que permeti mantenir la distància de seguretat</li> <li>- L'INFANT ARRIBARÀ ACOMPANYAT D'UN SOL FAMILIAR</li> <li>- Sempre mantenir distància de seguretat i mascareta</li> <li>- El dirigent acompanyarà els infants al lloc de l'activitat</li> </ul>	

	- cal ventilar netejar i desinfectar	
<b>GRUPS</b>	Els grups s'han de mantenir mínim 1 setmana i mantenir la distància de seguretat	Els grups de convivència han de ser estables i mantenir la distància de seguretat
<b>ESPAIS COMUNS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada grup disposa d'un espai diferenciat</li> </ul> <p>Es poden fer serveis comuns al mateix temps sempre que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- no es barregin</li> <li>- es delimitin els espais (espai de pernoctació, menjador, vestidors, etc.)</li> </ul>
<b>HABITACIONS ALLOTJAMENTS CASA COLÒNIES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1'50 m entre caps</li> <li>- capçaleres capicuaades</li> <li>- en una habitació poden haver dos grups de convivència si es manté la distància física recomanada</li> </ul>
<b>MENJADOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poden coincidir diversos grups de convivència</li> <li>- El grup de convivència ha de seure junts</li> <li>- mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia</li> <li>- Rentar mans abans i després</li> <li>- RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar</li> <li>- SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP</li> <li>- SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta</li> <li>- establir horari i fer graella de registre de neteja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poden coincidir diversos grups de convivència</li> <li>- han de seure junts</li> <li>- mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia</li> <li>- Rentar mans abans i després</li> <li>- RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar</li> <li>- SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP</li> <li>- SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta</li> <li>- establir horari i fer graella de registre de neteja</li> <li>- CADA INFANT SHA DE RENTAR ELS SEUS PRÒPIES ESTRIS</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- estris de cuina rentats amb aigua freda i deixar-los 5 minuts en un gibrell amb 0'1% de lleixiu.</li> </ul>
<b>HIGIENE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Els responsables portaran a sobre gel hidroalcohòlic per si fa falta.</li> <li>- Cada infant ha de portar la seva tovallola de mans i no la pot compartir amb ningú. Aquesta tovallola sha de ventilar durant tota la nit.</li> <li>- Asegurar que el punt de rentar mans té sempre sabó</li> <li>- cal establir sistema i una graella de neteja i desinfecció de lavabos i latrines.</li> <li>- A les dutxes cal mantenir distància de seguretat. En cap cas compartirles. Ventilar i evitar el vapor d'aigua</li> </ul>

### **3. HORARI BASE GENERAL**

**Casal:**

**Opció horària 1:** activitats de matí de 9.00h a 13.30h

**Opció horària 2:** activitats de tot el dia de 9.00h a 16.30h, que inclou servei de menjador.

El servei d'acollida s'oferirà segons demanda, en horari de 8h a 9h del matí.

#### 4. PLÀNNING D'ACTIVITATS I EXCURSIONS

Els antics elements del planeta terra (foc,aigua,terra i aire), és la nostra proposta d'activitats educatives per aquest Casal d'Estiu 2021. Els dies d'activitat relacionada amb el centre d'interès treballarem sobre aquest mateix eix per poder tindre un fil conductor que ens dugui a fer les activitats.

Treballem el CI (Centre d'Interès) o temàtica global durant tot el Casal, però sobretot els dies que estiguem al casal que en aquest cas seran els Dilluns i els Divendres.

Trobareu el planning general del casal a continuació:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 9.30	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda
9.30 - 10.30	Dinàmica de grup + Activitat centre d'interès	ESMORZAR + PISCINA CAN MERCADER (10:30H A 12:30H)	EXCURSIÓ	ESMORZAR + PISCINA CAN MERCADER (10:30H A 12:30H)	Dinàmica de grup + Activitat centre d'interès
13.30 - 14.30	DINAR				
14.30 - 15.30	DESCANS I JOC LLIURE		EXCURSIÓ	DESCANS I JOC LLIURE	
15.30 - 16.20	JOCS TEMÀTICS			JOCS TEMÀTICS	
16.30	Marxem cap a casa :)				

**Excursions:** les excursions que realitzarem seran les següents tenint en compte les mesures de seguretat:

- Setmana 1: Dimecres 4 d' Agost. Parc de Can Mercader. (Cornellà).
- Setmana 2: Dimecres 11 d'Agost. Parc de Can Mates (Sant Cugat del Vallès).

**Piscina:** Anirem tots els dimarts i dijous a la Piscina del complex esportiu de Can Mercader.

**Transport:** es prioritzaran els desplaçaments a peu, ajustant la distància de desplaçament amb l'edat de cada grup d'infants.

## **MATERIAL QUE CAL PORTAR**

### **CADA DIA:**

- Gorra pel sol
- Calçat còmode
- Motxilla petita amb tot el material
- Esmorzar
- Mascareta (només es farà servir per les entrades i sortides i en moments en que no es pugui mantenir la distància)
- Tovallola petita per eixugar les mans.
- Cantimplora o ampolla d'aigua (és individual per a cada infant)

### **PEL DIA DE PISCINA:**

- Banyador posat de casa.
- Roba interior de recanvi.
- Sandàlies de goma (a poder ser tancades/lligades) o xanquetes posades de casa.
- Bossa de plàstic per a guardar el banyador i la tovallola quan estiguin molles.
- Necesser amb el que calgui i sobretot crema solar amb protecció. És important posar la primera dosi de protecció solar a casa.
- Gorra pel sol.
- Tovallola gran.



## **PEL DIA DE LES EXCURSIONS:**

- Cantimplora.
- Crema pel sol.
- Gorra pel sol.
- Esmorzar
- Dinar (infants que no es queden a dinar, infants que es queden tenen picnic).
- Calçat còmode per a caminar.
- Samarreta de l'esplai groga o samarreta de color groc.
- Motxilla petita amb tot a dins.

## **ES RECOMANA MARCAR LES COSES AMB NOM I COGNOM**

### **5. AUTORITZACIONS**

- Entrades i sortides: autorització necessària per a poder marxar sol a casa, per marxar acompanyat d'un/a adult/a o també acompanyat d'un/a menor.
- Medicaments: per aquells infants que en el moment de l'activitat hagin de prendre algun tipus de medicació, també serà necessari presentar una autorització.
- Tots els infants que tinguin alguna al·lèrgia alimentària ho han d'acreditar portant el justificant mèdic.
- Declaració de responsabilitat de la Generalitat de Catalunya.
- 

### **6. DUBTES**

A mesura que anem rebent més informació, us la farem arribar per tal que pugueu estar al dia. Tot i això, per qualsevol dubte que pugueu tenir, hem habilitat un correu on podeu escriure i, nosaltres, en la mesura del possible, us donarem una resposta. El correu és [secretaria@xixell.cat](mailto:secretaria@xixell.cat)