

Carta informativa del Casal d'Estiu de mitjans del juliol de 2021 del C.E. Xixell
- Mercè Rodoreda

Nascuts els anys 2009,2010,2011.

1. PRESENTACIÓ CASALS D'ESTIU 2021

Dates:

- **Setmana 1:** del 28 de JUNY al 2 de JULIOL
- **Setmana 2:** del 5 AL 9 de JULIOL
- **Setmana 3:** del 12 al 16 de JULIOL
- **Setmana 4:** del 19 al 23 de JULIOL
- **Setmana 5:** del 26 al 30 de JULIOL

Lloc: realitzarem el Casal d'Estiu a l'institut Mercè Rodoreda a la Rambla Marina, 393.

Aquest any, a causa dels diferents protocols que hem de seguir per part de la Generalitat de Catalunya, al casal hi haurà el casal de mitjans/es que es format pels infants de 4rt, 5è i 6è de primària, i el casal Jove format per joves de 1r d'ESO fins a 2n de Batxillerat.

2. NORMATIVA I MESURES DE SEGURETAT

Enguany, us presentem una **nova normativa i amb noves mesures de seguretat** dirigides a les activitats d'estiu i decretades per la Generalitat de Catalunya. Ens agradaria fer-vos conscients de les diferents directrius que haurem de seguir per fer dels casals d'estiu un espai més educatiu segur:

	Casal	Colònies
Documentació	<ul style="list-style-type: none"> - Declaració responsable (mesures de seguretat i higiene, manipulació d'aliments, ús i desinfecció d'espais i tilitga, plà d'evacuació i persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat. - Expedient intern 	

	<ul style="list-style-type: none"> ○ programa general ○ organització dels grups (dades de contacte i referents) ○ responsable prevenció i higiene ○ declaració responsable de l'entitat organitzadora ○ graella símptomes act. diàriament ○ graella neteja i desinfecció d'espais act. diàriament. 	
Grups de convivència,	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> - 10-15 participants (recomanació 10-14) - sempre mateixos REFERENTS - Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància 	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> - 30 participants (recomanació 10-14) - sempre mateixos REFERENTS - Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància
INCORPORACIONS	Talleristes i persones justificades per l'evolució de les activitats NO HI HAURÀ ACTIVITATS D'EXHIBICIÓ A LES FAMÍLIES	
CORRETORNS - Monitor de reforç	Max 2 grups i cal indicar-ho	
Mobilitat	- limitacions establertes pel departament de salut	
AUTOCAR	<ul style="list-style-type: none"> - garantir ventilació - mascareta obligatòria a partir dels 6 anys <ul style="list-style-type: none"> - no menjar ni beure durant el trajecte - rentat mans previ i posterior - es poden utilitzar la totalitat dels seients - cal seure per grups bombolla - cal deixar (si es possible) un espai de separació entre grups bombolla - SI L'ANADA I LA TORNADA ÉS EN UN PERÍODE 48h CAL MANTENIR LA MATEIXA DISTRIBUCIÓ - Disposar d'un registre d'ocupació dels seients que identifiquin el lloc 	
ÀMBIT I HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> - DIRIGENT DE PREVENCIÓ I HIGIENE (diferent al responsable de l'activitat) -> és qui informa famílies, participants i equip de les mesures i protocols a seguir. <ul style="list-style-type: none"> - ha de tenir la formació responsable de prevenció i higiene - 1 mínim per activitat 	
LLISTA DE SÍMPTOMES	<ul style="list-style-type: none"> - No posar el nom de l'infant a la graella 	<ul style="list-style-type: none"> - No posar el nom de l'infant a la graella - la comprovació l'ha de fer l'equip de dirigents

		<ul style="list-style-type: none"> - la comprovació l'han de fer les famílies verbalment
MASCARETA		<ul style="list-style-type: none"> - A partir dels 6 anys - durant l'activitat i a l'entrar i sortir. - Obligatòria en TOTES LES EXCURSIONS (TOTS ELS DIMECRES) a partir dels 3 anys. <p>QUI NO CAL QUE LA PORTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cas contraïndicat: malaltia o dificultat respiratòria - discapacitat o poca autonomia - força major: per naturalesa de l'activitat l'ús sigui incompatible. P. E: Activitats físicoesportives o aquàtiques.
DISTÀNCIA i ESPAIS		<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que sigui possible i l'activitat ho permeti es farà a l'exterior - Els espais tancats on es fan les activitats ha de tenir obertures (portes i/o finestres) que comuniquin a l'exterior <ul style="list-style-type: none"> - amb les finestres obertes - ventilar: abans i després de: <ul style="list-style-type: none"> - utilitzar la sala - cada canvi de grup/activitat - cada hora almenys 10 min
AFORAMENT		2'50 m2 per participant sense comptar dirigent
ENTRADES i SORTIDES		<ul style="list-style-type: none"> - Esglaonades i evitant aglomeracions - establir circuits de circulació - mantenir distàncies interpersonals - ús de mascareta - higiene de mans - RECOMANACIÓ: <ul style="list-style-type: none"> - Només un adult per infant - recollir als infants a la sortida - no coincidir diferents grups - establir torns suficientment espaiats i/o fer ús de diferents accesos
VENTILACIÓ, NETEJA i DESINFECCIÓ INSTAL·LACIONS		<ul style="list-style-type: none"> - Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible) - com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min - si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups - desinfectar superfícies més utilitzades: <ul style="list-style-type: none"> - poms portes - fonts i aixetes - taules (després de les activitats i àpats)
Higiene i rentat de mans		<p>INFANTS, JOVES i DIRIGENTS es renten les mans amb aigua i sabó o bé gel hidroalcohòlic:</p> <ul style="list-style-type: none"> - abans d'accedir a l'espai on es desenvolupa l'activitat - abans i després dels àpats - abans i després de l'activitat

	<ul style="list-style-type: none"> - abans i després d'anar al lavabo - abans i després d'utilitzar el material compartit 	
DUTXES VESTIDORS	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible) - com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min - si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups - desinfectar superfícies més utilitzades: <ul style="list-style-type: none"> - poms portes - fonts i aixetes - taules (després de les activitats i àpats) 	
MATERIAL COMPARTIR	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar el material compartit entre participants. Sempre que sigui possible els infants tindran el seu material propi i exclusiu identificat amb el nom - Si es comparteix material després de cada us 	
SEGURETAT ALIMENTÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> - No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina o menjar. - el menjar s'ha de servir en plats individuals - els infants no poden compartir. - evitar utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...) - poden fer servir gerres d'aigua servides per els monitors o un sol infant. - No es pot beure aigua de les fonts - els infants han de portar la seva cantimplora - A LES EXCURSIONS: <ul style="list-style-type: none"> - Evitar que els infants comparteixin menjar i utensilis 	
Recomanacions específiques L'AULA	<ul style="list-style-type: none"> - cada infant ha de mantenir distància de 1'5 metres. Es pot baixar a 1 metre si es manté una ventilació adequada i l'alumnat porta la mascareta - Sempre que sigui possible a l'aire lliure - Almenys una persona de l'equip haurà superat la formació de Responsable de prevenció i higiene 	
GRUPS ESTABLES	<ul style="list-style-type: none"> - Màxim el nombre de persones que permet l'aula 	
EXCURSIONS ACTIVITATS	<ul style="list-style-type: none"> - S'han de fer pel medi natural evitant passar per entorns urbans i mantenint la distància de seguretat. Es recomana anar per camins amples 	
ESPAI D'ACOLLIDA	<ul style="list-style-type: none"> - S'ha de fer en un espai que permeti mantenir la distància de seguretat 	

	<ul style="list-style-type: none"> - L'INFANT ARRIBARÀ ACOMPANYAT D'UN SOL FAMILIAR - Sempre mantenir distància de seguretat i mascareta - El dirigent acompanyarà els infants al lloc de l'activitat - cal ventilar netejar i desinfectar 	
GRUPS	Els grups s'han de mantenir mínim 1 setmana i mantenir la distància de seguretat	Els grups de convivència han de ser estables i mantenir la distància de seguretat
ESPAIS COMUNS		<ul style="list-style-type: none"> - Cada grup disposa d'un espai diferenciat <p>Es poden fer serveis comuns al mateix temps sempre que:</p> <ul style="list-style-type: none"> - no es barregin - es delimitin els espais (espai de pernoctació, menjador, vestidors, etc.)
HABITACIONS I ALLOTJAMENTS CASA COLÒNIES		<ul style="list-style-type: none"> - 1'50 m entre caps - capçaleres capicuaades - en una habitació poden haver dos grups de convivència si es manté la distància física recomanada
MENJADOR	<ul style="list-style-type: none"> - Poden coincidir diversos grups de convivència - El grup de convivència ha de seure junts - mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia - Rentar mans abans i després - RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar - SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP 	<ul style="list-style-type: none"> - Poden coincidir diversos grups de convivència - han de seure junts - mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia - Rentar mans abans i després - RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar - SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP

	<ul style="list-style-type: none"> - SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta - establir horari i fer graella de registre de neteja 	<ul style="list-style-type: none"> - SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta - establir horari i fer graella de registre de neteja - CADA INFANT SHA DE RENTAR ELS SEUS PRÒPIES ESTRIS <ul style="list-style-type: none"> - estris de cuina rentats amb aigua freda i deixar-los 5 minuts en un gibrell amb 0'1% de lleixiu.
HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> - Els responsables portaran a sobre gel hidroalcohòlic per si fa falta. - Cada infant ha de portar la seva tovallola de mans i no la pot compartir amb ningú. Aquesta tovallola sha de ventilar durant tota la nit. - Asegurar que el punt de rentar mans té sempre sabó - cal establir sistema i una graella de neteja i desinfecció de lavabos i latrines. - A les dutxes cal mantenir distància de seguretat. En cap cas compartirles. Ventilar i evitar el vapor d'aigua 	

3. HORARI BASE GENERAL

Casal Mitjans:

Opció horària 1: activitats de matí de 9.00h a 13.30h

Opció horària 2: activitats de tot el dia de 9.00h a 16.30h, que inclou servei de menjador.

Casal Jove:

Opció horària 1: Activitat de matí de 9 a 13:30H.

Opció horària 2: Activitat de matí de 9 a 15:30H que inclou servei de menjador.

El servei d'acollida s'oferirà segons demanda.

4. PLÀNNING D'ACTIVITATS I EXCURSIONS

UN MÓN D'HISTÒRIES és la nostra proposta d'activitats educatives per aquest Casal d'Estiu 2021.

Treballem el CI (Centre d'Interès) o temàtica global durant tot el Casal, però **cada setmana ens centrem en un subtema amb un principi i un final**. D'aquesta manera fem possible que tots els nens/es visquin una història completa independentment de les setmanes que s'inscriguin.

Trobareu el planning general del casal a continuació:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 9.30	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda
9.30 - 10.30	Dinàmica de grup	Dinàmica de grup	EXCURSIÓ	ESMORZAR + PISCINA (Hospitalet Nord) (10.00 a 12.30)	ESMORZAR + Tennis i piscina al Club CEM a L'Hospitalet. de 10h a 11:30h
10.30 - 11.15	ESMORZAR	ESMORZAR			
11.15 - 12.15	Presentació CI. Activitat relacionada amb el CI.	Activitat CI. (expressió corporal, invenció de contes, joc de pistes, ginkana, manualitat...)			
13.30 - 14.30	DINAR				
14.30 - 15.30	DESCANS I JOC LLIURE		EXCURSIÓ	DESCANS I JOC LLIURE	
15.30 - 16.20	JOCS TEMÀTICS			JOCS TEMÀTICS	
16.30	Marxem cap a casa :)				

Excursions: les excursions que realitzarem seran les següents tenint en compte les mesures de seguretat:

- Setmana 1: Colònia Güell
- Setmana 2: Museu dels traginers. (Igualada).
- Setmana 3: Museu de la Música.
- Setmana 4: Planetari de Barcelona.
- Setmana 5: Parc de Malgrat de Mar.

Piscina: Anirem tots els dijous a la Piscina de l'Hospitalet Nord amb autocar o autobús. I tots els divendres a fer activitat de tennis i també una estona de piscina al club de Tennis CEM de L'Hospitalet de Llobregat.

Transport: es prioritzaran els desplaçaments a peu, ajustant la distància de desplaçament amb l'edat de cada grup d'infants.

MATERIAL QUE CAL PORTAR

CADA DIA:

- Gorra pel sol
- Calçat còmode
- Motxilla petita amb tot el material
- Esmorzar
- Mascareta (només es farà servir per les entrades i sortides i en moments en que no es pugui mantenir la distància)
- Tovallola petita per eixugar les mans.
- Cantimplora o ampolla d'aigua (és individual per a cada infant)

PEL DIA DE PISCINA:

- Banyador posat de casa.

- Roba interior de recanvi.
- Sandàlies de goma (a poder ser tancades/l·ligades) o xanquetes posades de casa.
- Bossa de plàstic per a guardar el banyador i la tovallola quan estiguin molles.
- Necesser amb el que calgui i sobretot crema solar amb protecció. És important posar la primera dosi de protecció solar a casa.
- Gorra pel sol.
- Tovallola gran.

PEL DIA DE LES EXCURSIONS:

- Cantimplora.
- Crema pel sol.
- Gorra pel sol.
- Esmorzar
- Dinar (infants que no es queden a dinar, infants que es queden tenen picnic).
- Calçat còmode per a caminar.
- Samarreta de l'esplai groga o samarreta de color groc.
- Motxilla petita amb tot a dins.

ES RECOMANA MARCAR LES COSES AMB NOM I COGNOM

5. AUTORITZACIONS

- Entrades i sortides: autorització necessària per a poder marxar sol a casa.
- Medicaments: per aquells infants que en el moment de l'activitat hagin de prendre algun tipus de medicació.
- Tots els infants que tinguin alguna al·lèrgia alimentària ho han d'acreditar portant el paper del metge.
- Declaració de responsabilitat de la Generalitat de Catalunya.

6. DUBTES

A mesura que anem rebent més informació, us la farem arribar per tal que pugueu estar al dia. Tot i això, per qualsevol dubte que pugueu tenir, hem habilitat un correu on podeu escriure i, nosaltres, en la mesura del possible, us donarem una resposta. El correu és secretaria@xixell.cat