

## Carta informativa del Casal d'Estiu Jove de juliol del 2021 del C.E. Xixell - Mercè Rodoreda.

### Nascuts des de l'any 2008 al 2003

#### 1. PRESENTACIÓ CASALS D'ESTIU 2021

##### Dates:

- **Setmana 1:** del 28 de JUNY al 2 de JULIOL
- **Setmana 2:** del 5 AL 9 de JULIOL
- **Setmana 3:** del 12 al 16 de JULIOL
- **Setmana 4:** del 19 al 23 de JULIOL
- **Setmana 5:** del 26 al 30 de JULIOL

**Lloc:** realitzarem el Casal d'Estiu a l'institut Mercè Rodoreda a la Rambla Marina, 393. Aquest any, a causa de les diferents indicacions que hem de seguir per part de la Generalitat de Catalunya, al casal hi haurà el casal de mitjans/es que es compona dels infants de 4rt, 5è i 6è de primària, i el casal Jove compost per joves de 1r d'ESO fins a 2n de Batxillerat.

#### 2. NORMATIVA I MESURES DE SEURETAT

Enguany, us presentem una **nova normativa i amb noves mesures de seguretat** dirigides a les activitats d'estiu i decretades per la Generalitat de Catalunya. Ens agradaria fer-vos conscients de les diferents directrius que haurem de seguir per fer dels casals d'estiu un espai més educatiu segur:

	Casal	Colònies
Documentació	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Declaració responsable (mesures de seguretat i higiene, manipulació d'aliments, ús i desinfecció d'espais i tilitga, plà d'evacuació i persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat.</li> <li>- Expedient intern</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ programa general</li> <li>○ organització dels grups (dades de contacte i referents)</li> <li>○ responsable prevenció i higiene</li> <li>○ declaració responsable de l'entitat organitzadora</li> <li>○ graella símptomes act. diàriament</li> <li>○ graella neteja i desinfecció d'espais act. diàriament.</li> </ul>	
Grups de convivència,	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10-15 participants (recomanació 10-14)</li> <li>- sempre mateixos REFERENTS</li> <li>- Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància</li> </ul>	Grups estables <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30 participants (recomanació 10-14)</li> <li>- sempre mateixos REFERENTS</li> <li>- Evitar ajuntar-se amb altres grups, si ho fan mantenir 2 m distància</li> </ul>
INCORPORACIONS	Talleristes i persones justificades per l'evolució de les activitats NO ES REALTZARAN ACTIVITATS D'EXHIBICIÓ A LES FAMÍLIES	
CORRETORNS - Monitor de reforç	Max 2 grups i cal indicar-ho	
Mobilitat	- limitacions establertes pel departament de salut	
AUTOCAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- garantir ventilació</li> <li>- mascareta obligatòria a partir dels 6 anys             <ul style="list-style-type: none"> <li>- no menjar ni beure durant el trajecte</li> </ul> </li> <li>- rentat mans previ i posterior</li> <li>- es poden utilitzar la totalitat dels seients</li> <li>- cal seure per grups bombolla</li> <li>- cal deixar (si es possible) un espai de separació entre grups bombolla</li> <li>- SI L'ANADA I LA TORNADA ÉS EN UN PERÍODE 48h CAL MANTENIR LA MATEIXA DISTRIBUCIÓ</li> <li>- Disposar d'un registre d'ocupació dels seients que identifiquin el lloc</li> </ul>	
ÀMBIT I HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DIRIGENT DE PREVENCIÓ I HIGIENE (diferent al responsable de l'activitat) -&gt; és qui informa famílies, participants i equip de les mesures i protocols a seguir.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha de tenir la formació responsable de prevenció i higiene</li> </ul> </li> <li>- 1 mínim per activitat</li> </ul>	
LLISTA DE SÍMPTOMES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No posar el nom de l'infant a la graella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No posar el nom de l'infant a la graella</li> <li>- la comprovació l'ha de fer l'equip de dirigents</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- la comprovació l'han de fer les famílies verbalment</li> </ul>
MASCARETA		<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partir dels 6 anys</li> <li>- durant l'activitat i a l'entrar i sortir.</li> <li>- Obligatòria en TOTES LES EXCURSIONS (TOTS ELS DIMECRES) a partir dels 3 anys.</li> </ul> <p>QUI NO CAL QUE LA PORTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cas contraïndicat: malaltia o dificultat respiratòria</li> <li>- discapacitat o poca autonomia</li> <li>- força major: Per motius de naturalesa de l'activitat l'ús sigui incompatible. P. E: Activitats físico-esportives o aquàtiques.</li> </ul>
DISTÀNCIA I ESPAIS		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sempre que sigui possible i l'activitat ho permeti es farà a l'exterior</li> <li>- Els espais tancats on es fan les activitats ha de tenir obertures (portes i/o finestres) que comuniquin a l'exterior <ul style="list-style-type: none"> <li>- amb les finestres obertes</li> <li>- ventilar: abans i després de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilitzar la sala</li> <li>- cada canvi de grup/activitat</li> <li>- cada hora almenys 10 min</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
AFORAMENT		2'50 m2 per participant sense comptar dirigent
ENTRADES I SORTIDES	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esglaonades i evitant aglomeracions</li> <li>- establir circuits de circulació</li> <li>- mantenir distàncies interpersonals</li> <li>- ús de mascareta</li> <li>- higiene de mans</li> <li>- RECOMANACIÓ: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Només un adult per infant</li> <li>- recollir als infants a la sortida</li> <li>- no coincidir diferents grups</li> <li>- establir torns suficientment espaiats i/o fer ús de diferents accesos</li> </ul> </li> </ul>
VENTILACIÓ, NETEJA I DESINFECCIÓ INSTAL·LACIONS	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible)</li> <li>- com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min</li> <li>- si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups</li> <li>- desinfectar superfícies més utilitzades: <ul style="list-style-type: none"> <li>- poms portes</li> <li>- fonts i aixetes</li> <li>- taules (després de les activitats i àpats)</li> </ul> </li> </ul>
Higiene i rentat de mans		<p>INFANTS, JOVES I DIRIGENTS es renten les mans amb aigua i sabó o bé gel hidroalcohòlic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- abans d'accedir a l'espai on es desenvolupa l'activitat</li> <li>- abans i després dels àpats</li> <li>- abans i després de l'activitat</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- abans i després d'anar al lavabo</li> <li>- abans i després d'utilitzar el material compartit</li> </ul>
<b>DUTXES VESTIDORS</b>	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenir espais ventilats: finestres i portes obertes (o el màxim temps possible)</li> <li>- com a mínim ventilar 3 vegades al dia durant 10 min</li> <li>- si fa ús més d'un grup: netejar, ventilar i desinfectar entre grups</li> <li>- desinfectar superfícies més utilitzades: <ul style="list-style-type: none"> <li>- poms portes</li> <li>- fonts i aixetes</li> <li>- taules (després de les activitats i àpats)</li> </ul> </li> </ul>
<b>MATERIAL COMPARTIR</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar el material compartit entre participants. Sempre que sigui possible els infants tindran el seu material propi i exclusiu identificat amb el nom</li> <li>- Si es comparteix material després de cada us</li> </ul>
<b>SEGURETAT ALIMENTÀRIA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina o menjar.</li> <li>- el menjar s'ha de servir en plats individuals</li> <li>- els infants no poden compartir.</li> <li>- evitar utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...)</li> <li>- poden fer servir gerres d'aigua servides per els monitors o un sol infant.</li> <li>- No es pot beure aigua de les fonts - els infants han de portar la seva cantimplora</li> <li>- A LES EXCURSIONS: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar que els infants comparteixin menjar i utensilis</li> </ul> </li> </ul>
<b>Recomanacions específiques L'AULA</b>	a	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cada infant ha de mantenir distància de 1'5 metres. Es pot baixar a 1 metre si es manté una ventilació adequada i l'alumnat porta la mascareta</li> <li>- Sempre que sigui possible a l'aire lliure</li> <li>- Almenys una persona de l'equip haurà superat la formació de Responsable de prevenció i higiene</li> </ul>
<b>GRUPS ESTABLES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Màxim el nombre de persones que permet l'aula</li> </ul>
<b>EXCURSIONS ACTIVITATS</b>	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'ha de fer pel medi natural evitant passar per entorns urbans i mantenint la distància de seguretat. Es recomana anar per camins amples</li> </ul>
<b>ESPAI D'ACOLLIDA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'ha de fer en un espai que permeti mantenir la distància de seguretat</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'INFANT ARRIBARÀ ACOMPANYAT D'UN SOL FAMILIAR</li> <li>- Sempre mantenir distància de seguretat i mascareta</li> <li>- El dirigent acompanyarà els infants al lloc de l'activitat</li> <li>- cal ventilar netejar i desinfectar</li> </ul>	
<b>GRUPS</b>	Els grups s'han de mantenir mínim 1 setmana i mantenir la distància de seguretat	Els grups de convivència han de ser estables i mantenir la distància de seguretat
<b>ESPAIS COMUNS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada grup disposa d'un espai diferenciat</li> </ul> <p>Es poden fer serveis comuns al mateix temps sempre que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- no es barregin</li> <li>- es delimitin els espais (espai de pernoctació, menjador, vestidors, etc.)</li> </ul>
<b>HABITACIONS I ALLOTJAMENTS CASA COLÒNIES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1'50 m entre caps</li> <li>- capçaleres capicuaades</li> <li>- en una habitació poden haver dos grups de convivència si es manté la distància física recomanada</li> </ul>
<b>MENJADOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poden coincidir diversos grups de convivència</li> <li>- El grup de convivència ha de seure junts</li> <li>- mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia</li> <li>- Rentar mans abans i després</li> <li>- RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar</li> <li>- SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poden coincidir diversos grups de convivència</li> <li>- han de seure junts</li> <li>- mantenir separació entre taules. en el cas que no es pugui cal deixar una cadira de distancia</li> <li>- Rentar mans abans i després</li> <li>- RECOMANACIÓ: fer torns. Entre torn i torn cal netejar, desinfectar i ventilar</li> <li>- SI ES FAN TASQUES COM PARAR TAULA HO HAN DE FER EXCLUSIVAMENT DEL SEU GRUP</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta</li> <li>- establir horari i fer graella de registre de neteja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SI FEM CATERING: Punt de recollida sense contacte físic i sempre amb mascareta</li> <li>- establir horari i fer graella de registre de neteja</li> <li>- CADA INFANT SHA DE RENTAR ELS SEUS PRÒPIES ESTRIS <ul style="list-style-type: none"> <li>- estris de cuina rentats amb aigua freda i deixar-los 5 minuts en un gibrell amb 0'1% de llegeiu.</li> </ul> </li> </ul>
<b>HIGIENE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Els responsables portaran a sobre gel hidroalcohòlic per si fa falta.</li> <li>- Cada infant ha de portar la seva tovallola de mans i no la pot compartir amb ningú. Aquesta tovallola sha de ventilar durant tota la nit.</li> <li>- Asegurar que el punt de rentar mans té sempre sabó</li> <li>- cal establir sistema i una graella de neteja i desinfecció de lavabos i latrines.</li> <li>- A les dutxes cal mantenir distància de seguretat. En cap cas compartirles. Ventilar i evitar vapor d'aigua</li> </ul>	

### **3. HORARI BASE GENERAL**

**Casal Mitjans:**

**Opció horària 1:** activitats de matí de 9.00h a 13.30h

**Opció horària 2:** activitats de tot el dia de 9.00h a 16.30h, que inclou servei de menjador.

**Casal Jove:**

**Opció horària 1:** Activitat de matí de 9 a 13:30H.

**Opció horària 2:** Activitat de matí de 9 a 15:30H que inclou servei de menjador.

El servei d'acollida s'oferirà segons demanda.

### **4. PLÀNNING D'ACTIVITATS I EXCURSIONS**

Participar en diferents projectes d'aprenentatge i servei és la nostra proposta d'activitats educatives per aquest Casal d'Estiu 2021.

Treballem amb diferents entitats, associacions, col·lectius propers al nostre barri, on participarem de manera activa de tallers, activitats, xerrades i col·laborarem, aprenent així com i que treballen per qui treballen i la manera que tenen de funcionar etc. Algunes d'aquestes entitats son (Contorno urbano Lh, Associació de Dones de St Josep, Cooperación por la paz, el mateix centre d'esplai etc.)

El planning del casal el trobareu a continuació:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 9.30	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda
9.30 - 10.30	Dinàmica de grup	Dinàmica de grup	EXCURSIÓ	PISCINA (Hospitalet Nord) (10.00 a 12.30)	Tennis i piscina al Club CEM Hospitalet. de 10h a 11:30h
10.30 - 11.15	<b>ESMORZAR</b>	<b>ESMORZAR</b>			
11.15 - 12.15	ACTIVITAT/ TALLER APS. (Aprenentatge i servei).	ACTIVITAT/ TALLER APS. (Aprenentatge i servei).			
13.30 - 14.30	<b>DINAR</b>				
14.30 - 15.30	DESCANS I JOC LLIURE		EXCURSIÓ	DESCANS I JOC LLIURE	
15.30 - 16.20	JOCS TEMÀTICS			JOCS TEMÀTICS	
16.30	Marxem cap a casa :)				

**Excursions:** les excursions que realitzarem seran les següents tenint en compte les mesures de seguretat:

- Setmana 1: Platja al Maresme.
- Setmana 2: Colònia Güell
- Setmana 3: Canal Olímpic. (Castelldefels). per confirmar
- Setmana 4: Rocòdrom d'escalada. Per confirmar
- Setmana 5: Parc de Malgrat de Mar.

**Piscina:** Anirem tots els dijous a la Piscina de l'Hospitalet Nord amb autocar o autobús. I tots els divendres a fer activitat de tennis i també una estona de piscina al club de Tennis CEM de L'Hospitalet de Llobregat.

**Transport:** es prioritzaran els desplaçaments a peu, ajustant la distància de desplaçament amb l'edat de cada grup d'infants.

**Dinar:** El servei de menjador l'oferirà la cuina del mateix institut IES Mercè Rodoreda. La hora de dinar serà a les 13:30H.

## **1. MATERIAL QUE CAL PORTAR**

### **CADA DIA:**

- Gorra pel sol
- Calçat còmode
- Motxilla petita amb tot el material
- Esmorzar
- Mascareta (només es farà servir per les entrades i sortides i en moments en que no es pugui mantenir la distància)
- Tovallola petita per eixugar les mans.
- Cantimplora o ampolla d'aigua (és individual per a cada infant)

### **PEL DIA DE PISCINA:**



- Banyador posat de casa.
- Roba interior de recanvi.
- Sandàlies de goma (a poder ser tancades/lligades) o xanquetes posades de casa.
- Bossa de plàstic per a guardar el banyador i la tovallola quan estiguin molles.
- Necesser amb el que calgui i sobretot crema solar amb protecció. És important posar la primera dosi de protecció solar a casa.
- Gorra pel sol.
- Tovallola gran.
- 

#### **PEL DIA DE LES EXCURSIONS:**

- Cantimplora.
- Crema pel sol.
- Gorra pel sol.
- Esmorzar
- Dinar (infants que no es queden a dinar, infants que es queden tenen picnic).
- Calçat còmode per a caminar.
- Samarreta de l'esplai groga o samarreta de color groc.
- Motxilla petita amb tot a dins.

#### **ES RECOMANA MARCAR LES COSES AMB NOM I COGNOM**

##### **5. AUTORITZACIONS**

- Entrades i sortides: autorització necessària per a poder marxar sol a casa.
- Medicaments: per aquells infants que en el moment de l'activitat hagin de prendre algun tipus de medicació.
- Tots els infants que tinguin alguna al·lèrgia alimentària ho han d'acreditar portant el paper del metge.
- Declaració de responsabilitat de la Generalitat de Catalunya.

##### **6. DUBTES**

A mesura que anem rebent més informació, us la farem arribar per tal que pugueu estar al dia. Tot i això, per qualsevol dubte que pugueu tenir, hem habilitat un correu on podeu escriure i, nosaltres, en la mesura del possible, us donarem una resposta. El correu és [secretaria@xixell.cat](mailto:secretaria@xixell.cat)