



## COLÒNIES D'ESTIU DE DOFINS 2020

### 1. Participants:

21 nens i nenes del grup de Dofins (nascuts els anys 2009 i 2010).

Compartirem la casa amb els grups d'Estels i Talaiots.

### 2. Equip de monitors i monitores:

- **Ildara Duran** → cap de grup i responsable de sanitat.
- **Alba Perez** → responsable de sanitat.
- **Sergi Coscolla** → responsable de material.
- **Quim Martínez** → responsable de material i fotografia.

### 3. Lloc i ubicació:

La casa de colònies on ens allotjarem és Mas Batllori i està situada a Cornellà del Terri, Girona (**Direcció:** Pujals dels Cavallers, 75, 17844 Cornellà del Terri, Girona).

<http://www.masbatllori.com/>



#### 4. Transport i horaris de trobada.

- Sortida: av. Álvarez de Castro (davant del club de petanca) a les 8:15 del matí del dijous 23 de juliol.
- Tornada: av. Álvarez de Castro (davant del club de Petanca) a les 18:30 del dilluns 27 de juliol.

#### 5. Objectius generals de les colònies:

- Aprendre a respectar i gaudir de la natura.
- Potenciar la cohesió de grup a través del treball en equip i la cooperació.
- Potenciar l'autonomia dels infants a través de la vida quotidiana, el treball dels hàbits d'higiene, endreça, l'alimentació i la relació amb els iguals.
- Assolir les normes de protecció pel COVID, entenent-les com un bé per a la convivència i la salut comuna.
- Potenciar actituds que facilitin el diàleg, el respecte i la convivència de grup.
- Gaudir molt i ser feliços.

#### 6. Horari base:

8:00h	Ens aixequem els monitors/es
8:30h	S'aixequen els infants
9:00h	Esmorzar
10:00h	Serveis
10:45h	Activitat de matí
13:30h	Dinar
16:00h	Activitat de tarda
16:30h	Berenar i continuació de l'activitat
19:00h	Dutxes
20:00h	Sopar
22:00h	Activitat de nit
23:30h	Anem a dormir

#### 7. Plànning de les colònies:

	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25	Diumenge 26	Dilluns 27
<b>Matí</b>	- Viatge	- Excursió a l'estany de Banyoles	- Taller de colònies	- Activitat de matí del CI	- Recollida
<b>Tarda</b>	- Presentació del CI i descoberta de l'entorn		- Activitat d'exterior	- Activitat de CI	- Tornada a L'Hospitalet
<b>Nit</b>	- Activitat del CI	- Vetllada	- Activitat de nit del CI	- Festa final de colònies	

### 8. Material que cal portar:

- Mascareta (si és d'un sol ús, portar 5)
- Motxilla gran
- Motxilla petita per l'excursió
- Sac de dormir
- 5 mudes dividides per bosses
- 1 samarretes de màniga llarga
- 1 pijames
- 1 jaqueta, anorak o forro polar (per si fa fred)
- Cangur o capelina
- Ulleres de piscina
- Tovallola de piscina
- Tovallola de dutxa
- Xancletes de riu (lligades)
- 1 banyador
- Botes de muntanya
- 1 muda de roba per embrutar
- Bossa per a la roba bruta (de roba)
- 1 samarreta blanca per pintar (de màniga curta a poder ser)
- Cantimplora gran
- Foulard de l'esplai
- Gorra o barret
- Lot amb piles i bombeta i piles de recanvi
- Protecció solar i pels llavi i crema per després del sol
- Una petita bossa de tela per guardar la mascareta
- Necesser complet (pinta del cabell, sabó, desodorant, raspall i pasta de dents, mocadors...)

- **COSES QUE NO S'HAN DE DUR:** mòbils, caramels, consoles, joguines i diners.
- Estoig (llapis, llapis de colors, goma d'esborrar, tisoires, retoladors, ...)
- **Recordeu portar l'esmorzar i el dinar del primer dia i la MASCARETA!**

### 9. Medicaments:

Si hem d'administrar algun medicament durant les colònies, s'ha d'omplir una autorització específica (demaneu-la a secretaria o [www.xixell.cat](http://www.xixell.cat)), i lliurar la còpia de la recepta mèdica i el medicament a la monitora responsable de sanitat abans de pujar a l'autocar.

### 10. Protocol COVID

Degut a la situació sanitària que hem viscut i que encara estem vivint, causada pel virus de la COVID-19, aquest any intensificarem les mesures de seguretat i d'higiene. Cada dia farem un registre de la temperatura dels infants, i controlarem que no presentin cap dels símptomes compatibles amb la malaltia. També ens rentarem les mans molt sovint, com a mínim, abans i després de cada àpat, de cada activitat, i cada vegada que canviem d'espai. Els infants i els monitors hauran de portar posada la mascareta sempre que, pel motiu que sigui, no es pugui mantenir la distància de 1'5m. Totes les activitats estan pensades per que es puguin realitzar mantenint la distància.

En cas que algun infant mostrés algun dels símptomes compatibles amb la COVID-19, actuarem de la següent manera: l'infant en qüestió es quedarà amb un monitor o monitora (ambdós amb la mascareta posada), en un lloc degudament ventilat i còmode, a l'espera de la família, que haurà de recollir a l'infant i dur-lo a un centre mèdic. Els altres integrants del seu grup de convivència podran seguir amb la realització de les colònies, però mantenint-se separats de la resta dels grups de convivència. Les famílies dels infants del grup de convivència de l'afectat pels símptomes seran avisats telefònicament. Si el resultat de la prova de l'infant que ha patit símptomes és negatiu (no té COVID-19), els seus companys/es i monitor/a podran continuar amb l'activitat. Si la prova surt positiva (sí que té COVID-19), caldrà



seguir les indicacions dels serveis sanitaris, abandonar l'activitat i fer una quarentena de 14 dies.

Us recordem que les famílies heu d'informar de qualsevol símptoma compatible amb la malaltia abans de la realització de l'activitat. També que heu d'assegurar que els vostres fills i filles portin el nombre suficient de mascaretes per als dies que duren les colònies.

El dia que marxem de colònies, haureu de comprovar la temperatura i l'absència de símptomes dels infants **ABANS** de portar-los.

### **11. Contacte:**

Per saber com van les colònies, podeu fer servir les següents vies:

- a) Telèfon: podeu trucar al **93 744 21 95** per demanar informació entre setmana, d'11 a 13 pel matí i de 17 a 18:30 per la tarda.
- b) Contacte de cap de setmana: **607 638 567**
- c) També anirem actualitzant tot sovint les nostres xarxes socials:



Facebook: [facebook.com/xixell](https://facebook.com/xixell)



Twitter: [@cexixell](https://twitter.com/cexixell)



Instagram: [@cexixell](https://www.instagram.com/cexixell)

L'equip de monitors/es