

Reunió de famílies 3/07/2019 LLAMPECS

Ordre del dia:

1. L'equip de monitors/es.
2. On anem, què farem.
3. Transport.
4. La motxilla.
5. Contacte.
6. Precs i preguntes.

1. L'equip de monitors/es

- Núria Gasulla Domenech: intenció i material.
- Alba Ballesteros Moyano: peregrinatge i fotografia.
- Carles Salvadó Farreras: peregrinatge i sanitat.
- Eloi Cohí Gomar: peregrinatge i cap de grup.

2. On anem, què farem

Farem la primera part del Camí de Sant Jaume, des de Roncesvalles fins a Logroño, caminarem aproximadament 20km diaris. Els últims 4 dies els passarem a un càmping a Logroño i durant la ruta descansarem un dia a Pamplona.

15	16	17	18	19	20	21
Roncesvalles	Zubiri	Pamplona	Pamplona	Puente la Reina	Estella	Los Arcos
22	23	24	25	26		
Logroño	Logroño	Logroño	Logroño	Logroño		

3. Transport

Sortirem de l'estació de busos de Sants (al costat de Sants Estació) a les 9:15 del dilluns 15 de juliol. Ens trobarem a la plaça dels Països Catalans a les 8:00. Allà carregarem les motxilles a la furgoneta.

Tornarem a l'estació de busos del Nord, el divendres 26 de juliol, a les 21:30.

4. La motxilla

Aquest any, és més important que mai que pensem molt i molt bé que necessitarem dur a la motxilla, per no fer curt, i , sobretot, per no passar-nos de llarg.

Motxilla de ruta

- Sac d'estiu (petit)
- Pijama
- Carmanyola, coberts i got
- Capelina (o impermeable i protector de motxilla)
- Tovallola microfibra
- 3 mudes de roba interior (mitjons pel turmell)
- 2 samarretes de màniga curta (no de tirants!!)
- 1 pantalons curts o malles curtes
- 1 pantalons llargs
- 2 cantimplores
- Xancles de riu
- Lot
- Necesser amb: raspall de dents i pasta, crema solar, **compeeds**, pinta i desodorant
- Barret o gorra
- Ulleres de sol
- **Foulard de l'esplai**
- Calçat per a caminar posat (**si són noves, posar-se-les uns dies abans!!**)

Motxilla de càmping

- Màrfega
- Jaqueta
- Necesser amb: la resta de coses que els facin falta
- 3 mudes completes
- 1 muda llarga completa
- Banyador
- Tovallola de piscina
- 1 parell de sabates còmodes

*Podran portar fins a 40€. L'ús del mòbil el regularem els monitors/es. No poden portar ni consumir tabac, alcohol, ni qualsevol altra substància il·legal.

5. Contacte

- Telèfon: **93 744 21 95**. En horari de secretaria (de dilluns a divendres de 16:30 a 19:30)
- Instagram: @cexixell
- Facebook: www.facebook.com/xixell
- Twitter: @cexixell

6. Precs i preguntes.