

**REUNIÓ DE FAMÍLIES. 02/07/2019  
CAMPAMENTS TALAIOTS 2019**

**PRESENTACIÓ DEL CAMPAMENT I L'EQUIP DE MONITORS/ES**

Participen els grups de DOFINS (2007 i 2008), ESTELS (2005 i 2006) i TALAIOTS (2003 i 2004) Tot i que anem al mateix espai, les activitats, centre d'interès, rutes... són diferents per a cada grup. Compartirem, però, els àpats i els grups de serveis.

L'equip de monitors/es del grup de Talaiots pels campaments d'estiu és el següent:

- Irene Ruiz: Cap de grup
- Nil Cohí: Responsable de sanitat
- Kevin Tello

**ON ANEM?**

El terreny d'acampada on ens allotjarem està situat a 3 km del poble de Sant Quirze de Besora, municipi d'uns 2000 habitants travessat pel riu Ter, que es troba a la comarca d'Osona, pràcticament tocant el Ripollès.

<http://www.fundacioespainaturajoventut.org/instal%C2%B7lacions/>

**QUAN i COM ANEM?**

Hi anem del dilluns 15 de juliol al divendres 26 de juliol. El mitjà de transport serà el tren. Sant Quirze comunica directament amb l'Hospitalet mitjançant Rodalies R3.

- La sortida serà el dilluns 15 de juliol a les 9:00 h del matí des de l'estació de Rodalies de l'Hospitalet de Llobregat.
- La tornada serà el divendres 26 de juliol a les 19:15 h al mateix lloc.

**QUÈ FAREM?**

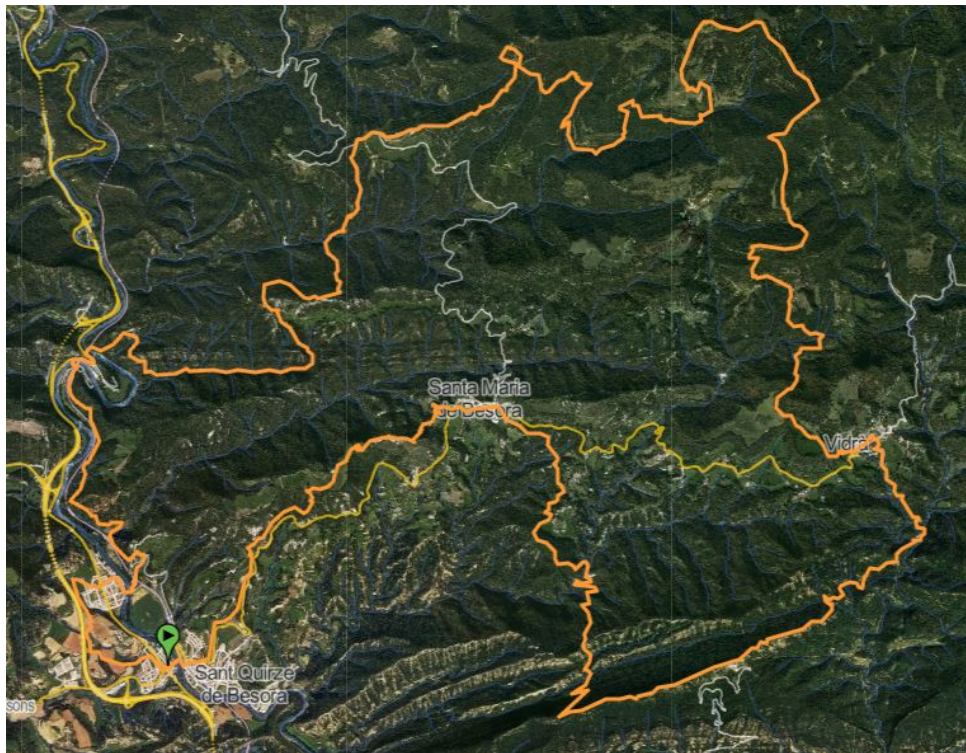
- Centre d'interès: totes les activitats estan guiades per una història que fa de fil conductor que descobriran els joves en arribar al campament.
- Activitats: gimcanes, jocs de pistes, jocs de nit, d'aigua i un llarg etcètera.
- Rutes: Realitzarem una ruta llarga (El Trail del Bisaura) i dues excursions (Campdevàdol i Sant Quirze de Besora).

### TRAIL DEL BISAURA

La ruta tindrà una durada de 3 dies, una distància de 55 km i un desnivell acumulat de 3.119 m. Tenint en compte que el punt més baix és de 557 m i el punt més alt 1.500 m.

Durant la ruta passarem per diferents punts d'interès:

*Sant Quirze de Besora - Montesquiu - Castell de Montesquiu - La Farga de Bebié - Sant Moí - Torrent de les Dous - Beví - Els Bufadors - Castell de Llaers - Graus - La Cau - La Baumeta - Bauma del Teixidor - Salt del Molinot - Bauma de Fleus - Bauma de la Fumada - Castell de Milany - Puig Obiol - Coll de l'home mort - Coll de Cristòfol - L'Arxé - Bac de la Plana - Pla de Xicoy - Vidrà - Salt del Molí - Cresta de Canemars - Bellmunt - Boscatell - Salt del Mir - Santa Maria de Besora - Pla del Revell - Sant Quirze de Besora.*



### CAMPDEVÀNOL

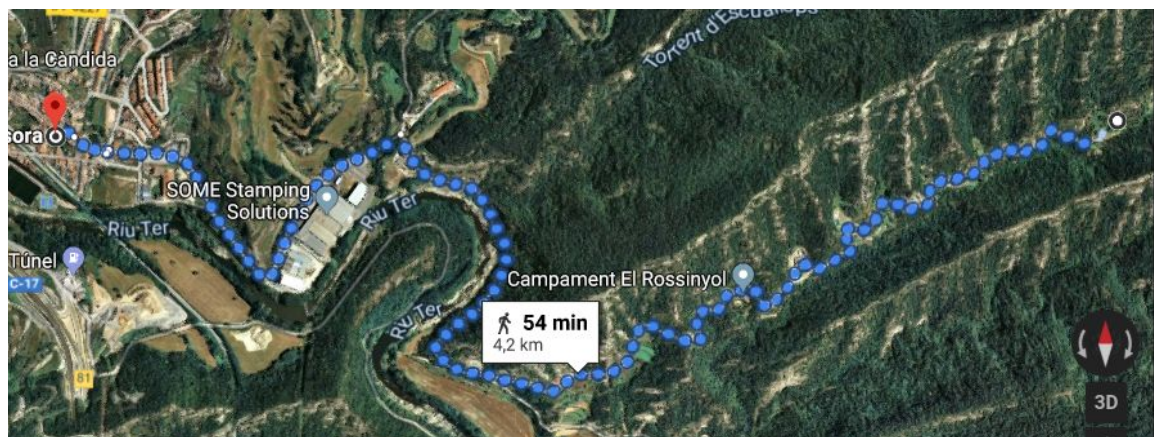
L'excursió complerta és un itinerari circular de 22km que passa per diferents salts d'aigua en els que ens podem refrescar. Nosaltres no la farem complerta ja que sino es faria molt llarga. Passarem pels 3 primers gorgs.

La sortida tindrà la durada d'un dia.



### SANT QUIRZE DE BESORA

L'excursió tindrà una durada d'un dia, amb una distancia de 4 km. Seguirem el camí del Torrent de la Cugulera que comunica directament amb el poble de Sant Quirze de Besora, on realitzarem diferents activitats durant el dia.



- Serveis: per mantenir una bona organització dins el funcionament del campament, dividim els joves en grups perquè puguin realitzar diferents tasques (neteja dels exteriors, parar i desparar taules, rentar plats, ajudar les intendants,...).



## QUÈ NECESSITEM?

MOTXILLA PETITA (la utilitzarem els dies de les excursions):

- Esmorzar i dinar del primer dia.

MOTXILLA GRAN:

- Una muda de roba per embrutar
- Gorra pel sol
- 2 parells de calçats còmodes
- Xancletes d'aigua
- 2 tovalloles (piscina i dutxa)
- 2 Banyadors
- 7 mudes completes
- 2 pantalons llargs
- 2 jerseis de màniga llarga
- 1 jaqueta
  
- Necesser amb: sabó o gel, xampú, pasta i raspall de dents, raspall o pinta, **CREMA PEL SOL**, after-sun, anti-mosquits,...
- Sac de dormir
- Sabó per la roba (preferible compartir entre els joves)
- Samarreta blanca per tenyir
- Màrfega (esterilla)
- Funda de vivac
- 2 pijames d'estiu
- Lot (llanterna) amb piles
- **2 cantimplors d'aigua (1L)**
- Bossa de roba per a la roba bruta
- Agulles d'estendre
- Carmanyola, coberts i gots (d'alumini). Tot marcat amb permanent o esmalt ungles.
- Capelina o cangur

- Fulard de l'esplai

Cal que tota la roba i altres pertinences dels joves estiguin marcades amb nom i cognoms per tal de facilitar la seva organització i autonomia.

No necessitem diners, consoles, mòbils, càmera de fotos, laminadores, mp3,...

### **ALTRES INFORMACIONS**

#### Medicaments

En cas que algun jove hagi de prendre algun medicament durant els campaments, necessitem l'autorització signada amb les vostres dades, la dosi a administrar i la recepta del metge.

El dilluns 15, abans de pujar al tren, haureu de donar aquesta documentació amb el medicament al Nil Cohí, responsable de sanitat.

#### Contacte

Per saber com van els campaments, podeu fer-ho utilitzant diferents vies:

- Horari de secretaria: de dilluns a divendres de 16:30 a 19.30 hores
- Telèfon de contacte pel cap de setmana en cas d'urgència: 607 63 85 67
- Actualitzacions periòdiques a twitter i instagram.

**L'equip de monitores i monitors de Talaiots.**