

REUNIÓ DE FAMÍLIES. 02/07/2019
CAMPAMENTS ESTELS 2019

PRESENTACIÓ DEL CAMPAMENT I L'EQUIP DE MONITORS/ES

Participen els grups de DOFINS (2007 i 2008), ESTELS (2005 i 2006) i TALAIOTS (2003 i 2004). Tot i que anem al mateix espai, les activitats, centre d'interès, rutes... són diferents per a cada grup. Compartirem, però, els àpats i els grups de serveis.

L'equip de monitors/es del grup d'Estels pels campaments d'estiu és el següent:

- Adrián Alonso: Coordinador del campament i cap de grup d'Estels
- Paula Garcia: Responsable de sanitat
- Paula Claver
- Alba Morella

ON ANEM?

El terreny d'acampada on ens allotjarem està situat a 3 km del poble de Sant Quirze de Besora, municipi d'uns 2000 habitants travessat pel riu Ter, que es troba a la comarca d'Osona, pràcticament tocant el Ripollès.

<http://www.fundacioespainaturajoventut.org/instal%C2%B7lacions/>

QUAN i COM ANEM?

Hi anem del dilluns 15 de juliol al divendres 26 de juliol. El mitjà de transport serà el tren. Sant Quirze comunica directament amb l'Hospitalet mitjançant Rodalies R3.

- La sortida serà el dilluns 15 de juliol a les 9:00 h del matí des de l'estació de Rodalies de l'Hospitalet de Llobregat.
- La tornada serà el divendres 26 de juliol a les 19:15 h al mateix lloc.

QUÈ FAREM?

- Centre d'interès: totes les activitats estan guiades per una història que fa de fil conductor que descobriran els infants en arribar al campament.
- Activitats: gimcanes, jocs de pistes, jocs de nit, d'aigua i un llarg etcètera.
- Rutes: La ruta que realitzarem consistirà en fer el cim d'una muntanya i dormirem a la meitat del descens la primera nit. El segon dia de ruta arribarem a un poble on realitzarem activitats i passarem una segona nit de vivac. El tercer dia farem una excursió que inclourà punts de bany.
- Serveis: per mantenir una bona organització dins el funcionament del campament, dividim els infants en grups perquè puguin realitzar diferents tasques (neteja dels exteriors, parar i desparar taules, rentar plats...).

QUÈ NECESSITEM?

MOTXILLA PETITA (la utilitzarem el dia de la ruta i les excursions):

- Esmorzar i dinar del primer dia.

MOTXILLA GRAN:

- Una muda de roba per embrutar
- **GORRA PEL SOL**
- 2 parells de calçats còmodes
- Xanquetes d'aigua
- 2 tovalloles (piscina i dutxa)
- 2 Banyadors
- 7 mudes completes
- 2 pantalons llargs
- 2 jerseis de màniga llarga
- 1 jaqueta

- Necesser amb: sabó o gel, xampú, pasta i raspall de dents, raspall o pinta, **CREMA PEL SOL**, after-sun, anti-mosquits,...
- Sac de dormir
- Pastilla de sabó per a rentar la roba (preferiblement compartit entre joves)
- Samarreta blanca per tenyir

- Màrfega (esterilla)
- Funda de vivac (no és imprescindible)
- 2 pijames d'estiu
- Lot (llanterna) amb piles
- 2 cantimplores d'aigua
- Bossa de roba per a la roba bruta
- Agulles d'estendre
- Carmanyola, coberts i gots (d'alumini). Tot marcat amb permanent o esmalt ungles.
- Capelina o cangur
- Fulard de l'esplai

Cal que tota la roba i altres pertinences dels joves estiguin marcades amb nom i cognoms per tal de facilitar la seva organització i autonomia.

No necessitem diners, consoles, mòbils, càmera de fotos, llaminadures, mp3,...

ALTRES INFORMACIONS

Medicaments

En cas que algun jove hagi de prendre algun medicament durant els campaments, necessitem l'autorització signada amb les vostres dades, la dosi a administrar i la recepta del metge.

El dilluns 15, abans de pujar al tren, haureu de donar aquesta documentació amb el medicament a la Paula Garcia, responsable de sanitat.

Contacte

Per saber com van els campaments, podeu fer-ho utilitzant diferents vies:

- Horari de secretaria: de dilluns a divendres de 16:30 a 19.30 hores.
- Telèfon de contacte pel cap de setmana en cas d'urgència: 607638567.
- Actualitzacions freqüents a Twitter i Instagram.

L'equip de monitores i monitors d'Estels.