

**REUNIÓ DE FAMÍLIES. 02/07/2019  
CAMPAMENTS DOFINS 2019**

**PRESENTACIÓ DEL CAMPAMENT I L'EQUIP DE MONITORS/ES**

Participen els grups de DOFINS (2007 i 2008), ESTELS (2005 i 2006) i TALAIOTS (2003 i 2004). Tot i que anem al mateix espai, les activitats, centre d'interès, rutes... són diferents per a cada grup. Compartirem, però, els àpats i els grups de serveis.

L'equip de monitors/es del grup de Dofins pels campaments d'estiu és el següent:

- Xavier Ríos: Cap de grup de Dofins.
- Clàudia Piera: Responsable de sanitat.
- Helena Font
- Marc García

**ON ANEM?**

El terreny d'acampada on ens allotjarem està situat a 3 km del poble de Sant Quirze de Besora, municipi d'uns 2000 habitants travessat pel riu Ter, que es troba a la comarca d'Osona, pràcticament tocant el Ripollès.

<http://www.fundacioespainaturajoventut.org/instal%C2%B7lacions/>

**QUAN i COM ANEM?**

Hi anem del dilluns 15 de juliol al divendres 26 de juliol. El mitjà de transport serà el tren. Sant Quirze comunica directament amb l'Hospitalet mitjançant Rodalies R3.

- La sortida serà el dilluns 15 de juliol a les 9:00 h del matí des de l'estació de Rodalies de l'Hospitalet de Llobregat.
- La tornada serà el divendres 26 de juliol a les 19:15 h al mateix lloc.

## QUÈ FAREM?

- Centre d'interès: totes les activitats estan guiades per una història que fa de fil conductor que descobriran els infants en arribar al campament.
- Activitats: gimcanes, jocs de pistes, jocs de nit, d'aigua i un llarg etcètera.
- Rutes: La ruta que realitzarem tindrà una duració de dos dies i una nit en la qual farem vivac.
- Serveis: per mantenir una bona organització dins el funcionament del campament, dividim els infants en grups perquè puguin realitzar diferents tasques (neteja dels exteriors, parar i desparar taules, rentar plats, ajudar les intendents,...).

## QUÈ NECESSITEM?

MOTXILLA PETITA (la utilitzarem el dia de la ruta i les excursions):

- Esmorzar i dinar del primer dia.

## MOTXILLA GRAN:

- Una muda de roba per embrutar
- **GORRA PEL SOL**
- 2 parells de calçats còmodes
- Xancletes d'aigua
- 2 tovalloles (piscina i dutxa)
- 2 Banyadors
- 7 mudes completes
- 2 pantalons llargs
- 2 jerseis de màniga llarga
- 1 jaqueta
- Necesser amb: sabó o gel, xampú, pasta i raspall de dents, raspall o pinta, **CREMA PEL SOL**, after-sun, anti-mosquits,...
- Sac de dormir
- Sabó per a rentar la roba (preferiblement compartit entre infants)
- Samarreta negra de cotó per destenyir
- Màrfega (esterilla)
- Funda de vivac (no és imprescindible)
- 2 pijames d'estiu
- Lot (llanterna) amb piles
- 2 cantimplores d'aigua

- Bossa de roba per a la roba bruta
  - Agulles d'estendre
  - Carmanyola, coberts i gots (d'alumini). Tot marcat amb permanent o esmalt ungles.
  - Capelina o cangur
  - Fulard de l'esplai

Cal que tota la roba i altres pertinences dels joves estiguin marcades amb nom i cognoms per tal de facilitar la seva organització i autonomia.

No necessitem diners, consoles, mòbils, càmera de fotos, llaminadures, mp3,...

### **ALTRES INFORMACIONS**

#### Medicaments

En cas que algun infant hagi de prendre algun medicament durant els campaments, necessitem l'autorització signada amb les vostres dades, la dosi a administrar i la recepta del metge.

El dilluns 15, abans de pujar al tren, haureu de donar aquesta documentació amb el medicament a la Clàudia Piera, responsable de sanitat.

#### Contacte

Per saber com van els campaments, podeu fer-ho utilitzant diferents vies:

- Horari de secretaria: de dilluns a divendres de 16:30 a 19.30 hores
- Telèfon de contacte pel cap de setmana en cas d'urgència: 607638567.
- Actualitzacions periòdiques a twitter i instagram.

**L'equip de monitores i monitors de Dofins.**